

# Calibrarea ceasurilor

## **E500 / GE30 / ET585**



**Glicemia**



**Tensiunea arterială**



**Componentele sângelui**

### **Avertisment important**

Ceasurile inteligente GE30 / E500 / ET585 permit, de asemenea, măsurarea neinvazivă a glicemiei, a tensiunii arteriale și a parametrilor sangvini. Calibrarea ceasului cu aparate profesionale certificate va spori semnificativ precizia acestor măsurători și va reduce eventualele abateri. Vă recomandăm să efectuați calibrarea cel puțin o dată pe lună.

Măsurătorile individuale efectuate cu ajutorul ceasurilor inteligente servesc doar în scop orientativ. Măsurarea datelor medicale cu ajutorul ceasurilor nu poate fi confundată cu măsurătorile efectuate cu aparate și dispozitive medicale profesionale certificate. Ceasurile nu sunt destinate direct persoanelor cu complicații medicale și diverse tipuri de boli. Nici producătorul, nici vânzătorul nu își asumă responsabilitatea pentru eventualele complicații medicale legate de utilizarea ceasului inteligent.

## 1. Calibrarea măsurării glicemiei

Măsurarea nivelului de zahăr din sânge cu ajutorul ceasurilor inteligente se bazează pe principiul spectroscopiei Raman. Ceasurile determină un nivel aproximativ al zahărului din sânge prin măsurarea lungimilor de undă ale electronilor în timpul circulației sângelui prin vase

Pentru a obține cea mai precisă măsurare a nivelului de zahăr din sânge cu ajutorul ceasului inteligent, este necesar să se efectueze calibrarea senzorului optic înainte de prima utilizare. Ceasul va ține cont ulterior de setările individuale la evaluarea măsurătorilor efectuate.

Efectuați calibrarea în trei etape: **micul dejun, prânzul și cina**, măsurându-vă nivelul actual al glicemiei cu ajutorul unui **glucometru profesional**. Efectuați măsurarea mai întâi pe stomacul gol, imediat înainte de masă, și apoi la 60 de minute după masă. Introduceți valoarea măsurată în aplicația **H Band**, cu care este conectat ceasul inteligent. Pentru a efectua calibrarea și a introduce valorile măsurate, selectați fila **„Dispozitive”** din bara de jos a paginii de start a aplicației mobile, apoi fila **„Modul privat de măsurare a glicemiei”** (figura 1).

Faceți clic pe câmpul corespunzător, glisați cu degetul pe scală pentru a introduce valoarea glicemiei măsurate și apăsați **„Pasul următor”** (figura 2). Introduceți ora exactă la care a fost efectuată măsurarea și confirmați selecția apăsând **„Confirmare”** (figura 3). După introducerea valorilor necesare, apăsați **„Salvare”**.



Figura 1



Figura 2



Figura 3

## 2. Calibrarea măsurării tensiunii arteriale

Pentru a obține o măsurare cât mai precisă a tensiunii arteriale cu ajutorul ceasului inteligent, este necesar să efectuați o calibrare înainte de prima utilizare. Ceasul va ține cont ulterior de setările individuale la interpretarea măsurătorilor efectuate. Efectuați calibrarea măsurându-vă tensiunea arterială actuală cu ajutorul unui **tensiometru certificat**. Efectuați măsurarea în repaus și în poziție șezând.

Pentru a efectua calibrarea și a introduce valorile măsurate, selectați fila „Dispozitive” din bara de jos a paginii de start a aplicației mobile, apoi fila „Modul privat de măsurare a tensiunii arteriale” (figura 1). Glisați cu degetul pe scală pentru a introduce valoarea măsurată a tensiunii arteriale și apăsați „Salvare” (figura 4).

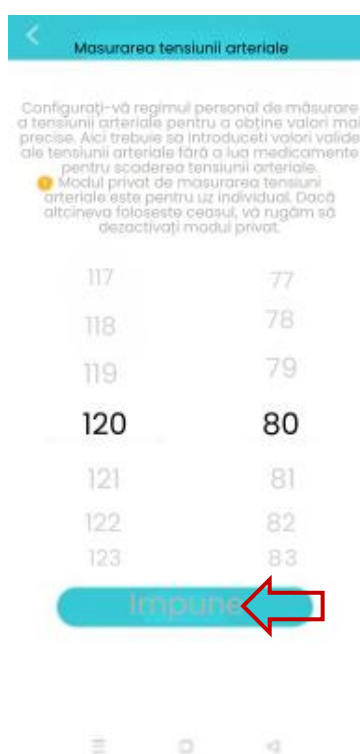


Figura 4



Figura 5

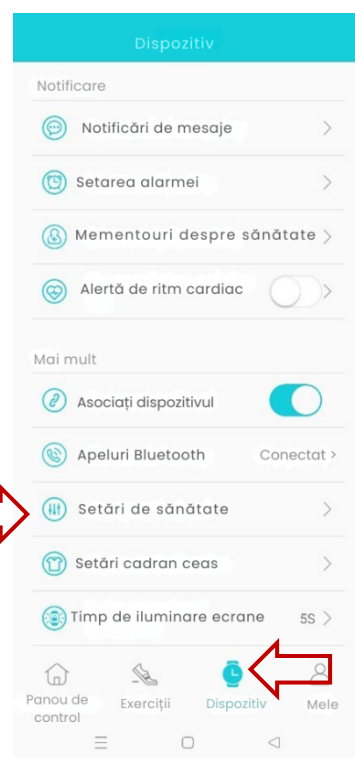


Figura 6

## 3. Calibrarea măsurării compoziției sângelui

Ceasurile inteligente permit măsurarea automată a acidului uric, a colesterolului total, a trigliceridelor și a lipoproteinelor la intervale regulate. Pentru a obține o măsurare cât mai precisă a compoziției sângelui cu ajutorul ceasurilor inteligente, este necesar să efectuați o calibrare înainte de prima utilizare. Ceasul va ține cont ulterior de setările individuale la evaluarea măsurătorilor efectuate. Efectuați calibrarea măsurând valorile actuale ale compoziției sângelui cu ajutorul unui **aparat certificat** și introduceți valorile măsurate în aplicația **H Band**, cu care este asociat ceasul inteligent. Pentru a introduce valorile măsurate, selectați din bara

de jos a paginii de start a aplicației mobile fila „Dispozitive”, apoi fila „Modul privat de compoziție a sângelui” (figura 1). Faceți clic pe rândul corespunzător, introduceți valoarea măsurată și apăsați „Salvare” pentru a confirma introducerea (figura 5).

#### 4. Măsurarea automată la intervale regulate

Ceasurile inteligente permit declanșarea măsurătorilor automate ale ritmului cardiac, tensiunii arteriale, nivelului de oxigen din sânge, glicemiei, compoziției sângelui, calității somnului și temperaturii corporale la intervale regulate de 10 minute. Pentru a configura măsurătorile automate, selectați fila „Dispozitiv” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „Setări de sănătate” (figura 6). Din opțiunile afișate, selectați măsurătorile automate pe care doriți să le activați (figura 7).

#### 5. Recomandări privind hidratarea | medicamente | statul îndelungat pe scaun

Pentru a facilita respectarea obiceiurilor zilnice sănătoase, ceasul PulsGo HEALTH GE30 Fit permite setarea unor mementouri automate periodice privind hidratarea, statul îndelungat pe scaun și administrarea regulată a medicamentelor. Pentru a configura mementourile automate, selectați fila „Dispozitiv” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „Mementouri de sănătate”. Faceți clic pe opțiunea dorită pentru a seta intervalele și perioada de timp în care funcția este activă (imaginile 11, 12).



Figura 4

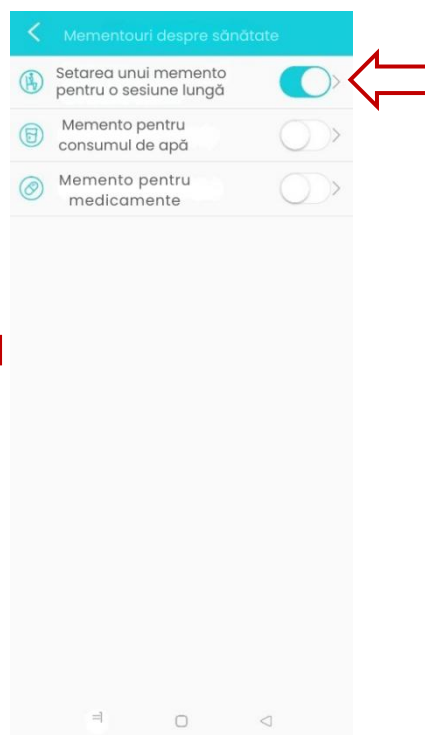


Figura 5

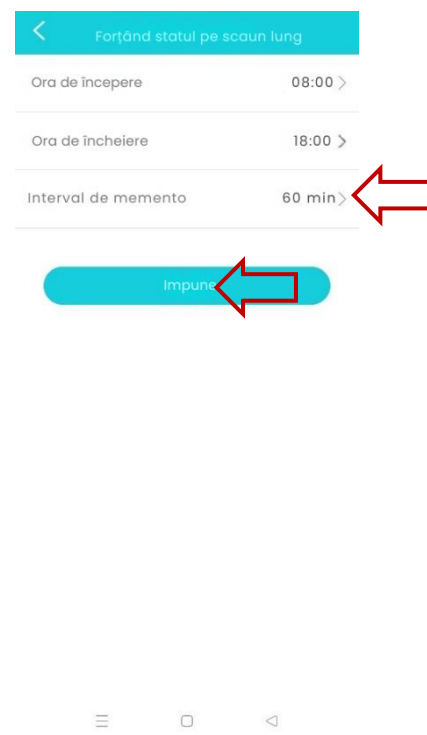


Figura 6