

Kalibrace

MĚŘENÍ CUKRU V KRVÍ



Lige HEALTH E400/E500 Fit

1. Důležité upozornění

Chytré hodinky Lige HEALTH E400 / E500 Fit podporují neinvazivní měření hladiny cukru v krvi, které je založené na principu Ramanovy spektroskopie. Hodinky určují orientační hladinu cukru v krvi pomocí měření vlnových délek elektronů při průtoku krve cévami.

Neinvazivní měření hladiny cukru v krvi pomocí chytrých hodinek slouží pouze k orientačním účelům. Měření hladiny cukru v krvi, ani dalších zdravotních údajů, pomocí hodinek, nelze zaměňovat za měření profesionálními certifikovanými zdravotními pomůckami a přístroji. Hodinky nejsou určeny přímo pro osoby se zdravotními komplikacemi a různými druhy onemocnění.

2. Kalibrace měření cukru v krvi

Aby bylo dosaženo co nejpřesnějšího měření aktuální hladiny cukru v krvi pomocí chytrých hodinek, je třeba před prvním použitím provést kalibraci glukometru.

Kalibraci provedete tak že:

- a) Změřte svoji **aktuální** hladinu cukru v krvi **profesionálním glukometrem**. Měření je třeba provést **nalačno, ráno po probuzení**.
- b) Naměřenou hodnotu zadejte do aplikace **H Band**, se kterou jsou chytré hodinky spárované dle návodu níže.

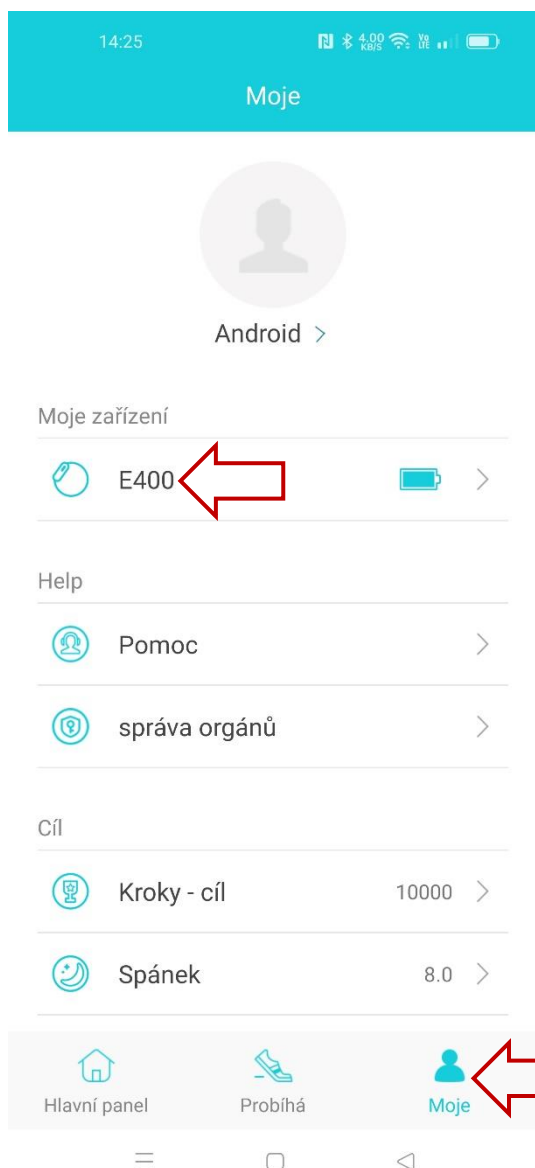
Doporučení: Pro získání dlouhodobě přesných údajů doporučujeme provádět kalibraci alespoň 1x za měsíc.

3. Zadání naměřené hodnoty

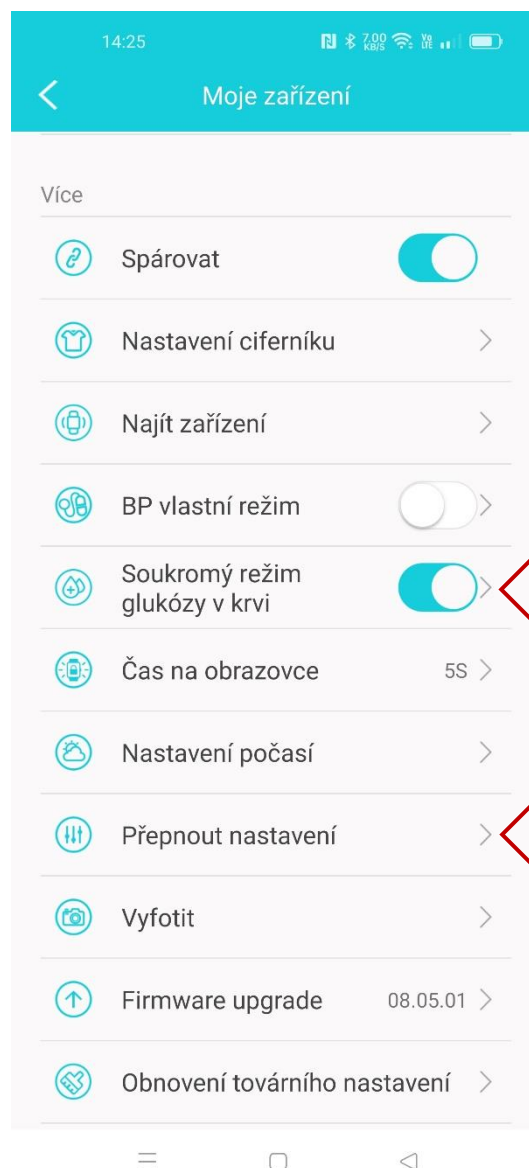
Pro zadání naměřené hodnoty a dokončení kalibrace glukometru otevřete aplikaci H Band a na spodní liště úvodní stránky zvolte záložku „**Moje**“.

Dále zvolte „**Moje zařízení**“ a vyberte „**E400**“ / „**E500**“ (obrázek 1). Z nabízených záložek pro nastavení jednotlivých funkcí hodinek vyberte „**Soukromý režim glukózy**“. (obrázek 2)

Pohybem prstu po stupnici zadejte hodnotu hladiny cukru v krvi naměřenou profesionálním glukometrem a potvrďte „**Uložit**“ (obrázek 3).



Obrázek 1



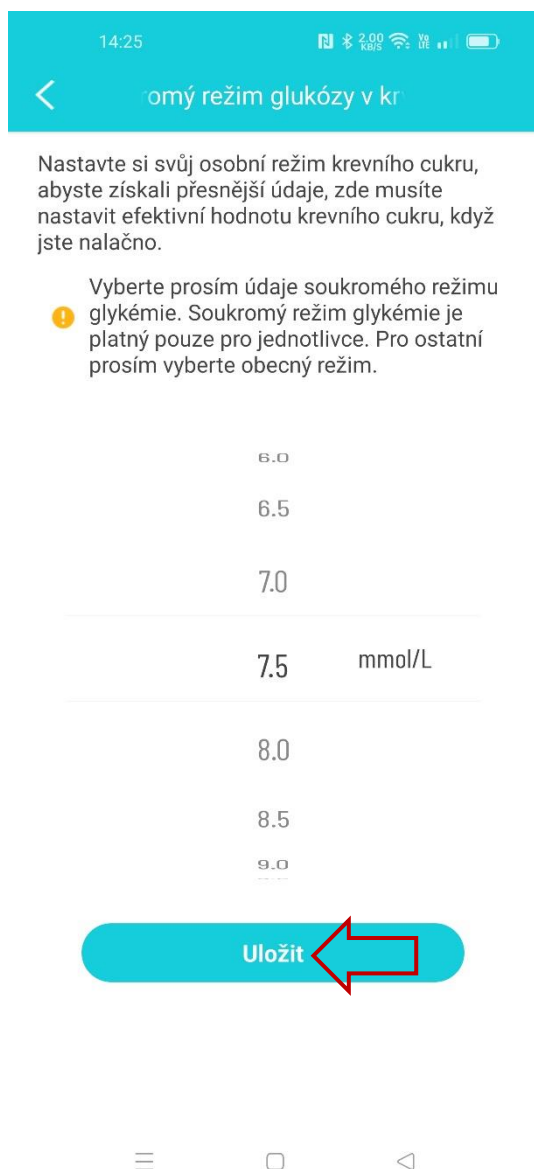
Obrázek 2

4. Automatické měření hladiny cukru v krvi

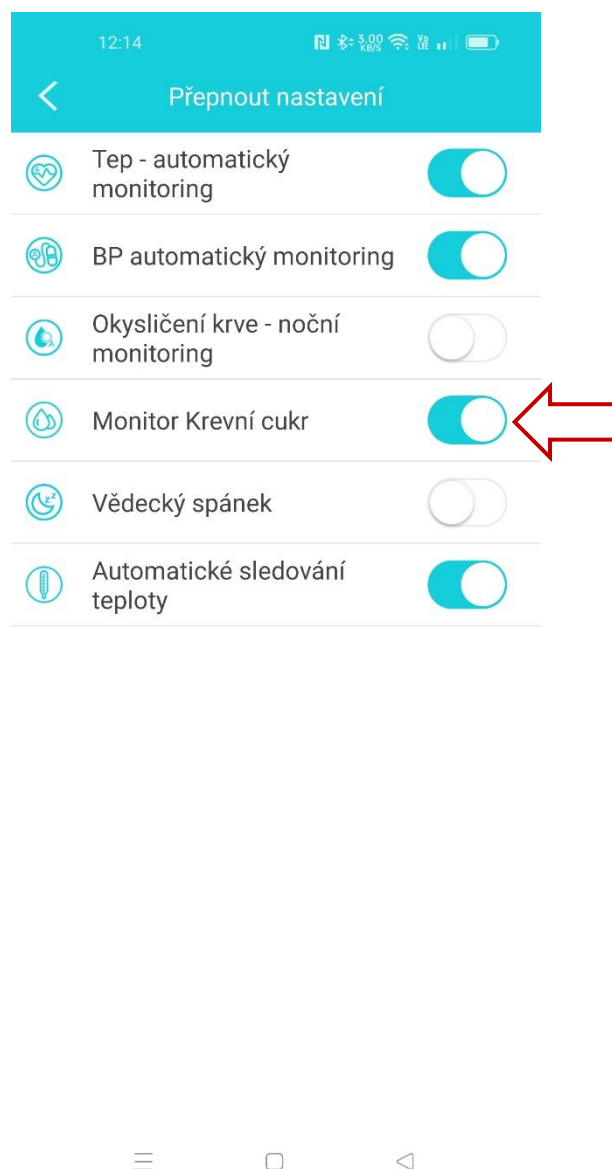
Hodinky podporují možnost automatického spouštění měření aktuální hladiny cukru v krvi v pravidelných intervalech. Výsledkem je přehledný vývoj naměřených hodnot, které kdykoliv zobrazíte v mobilní aplikaci H Band v záložce „**Hlavní panel**“ – „**Krevní cukr**“

Pro nastavení automatického měření otevřete aplikaci H Band a na spodní liště úvodní stránky zvolte záložku „**Moje**“. Dále zvolte „**Moje zařízení**“ a vyberte „**E400**“ / „**E500**“ (obrázek 1). Z nabízených záložek pro nastavení jednotlivých funkcí hodinek vyberte „**Přepnout nastavení**“. (obrázek 2).

Z nabízených možností aktivujte / deaktivujte „**Monitor Krevní cukr**“, případně další měření, u kterých chcete provádět automatické měření hodnot. (obrázek 4)



Obrázek 3



Obrázek 4

Hodinky Lige HELATH E400 / E500 umožňují další velké množství nastavení jednotlivých funkcí. V případě dotazů k nastavení chytrých hodinek nebo mobilní aplikace H Band nás kontaktujte na emailové adrese technik@equil.cz nebo na telefonním čísle +420 773 213 945.