

Manual de utilizare

Lige HEALTH ET585 Fit



Vă mulțumim pentru achiziționarea ceasului inteligent Lige HEALTH ET585 Fit, care utilizează cea mai recentă tehnologie și senzori pentru a monitoriza funcțiile corpului și activitățile fizice.

Înainte de a utiliza ceasul pentru prima dată, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de utilizare pentru a vă ajuta să utilizați ceasul.

1. Notificări importante

- a) Ceasurile inteligente nu trebuie confundate cu dispozitivele medicale și cu dispozitivele profesionale de măsurare a funcțiilor de sănătate. Datele colectate de un smartwatch sunt doar orientative și pot servi, de exemplu, ca îndemn pentru o vizită la medic.
- b) Înainte de a porni și de a utiliza ceasul pentru prima dată, încărcați ceasul până la capacitatea maximă a bateriei utilizând cablul magnetic de alimentare inclus în pachet. Ciclul de încărcare durează aproximativ 2-5 ore, în funcție de tipul de adaptor de alimentare utilizat. Când încărcați pentru prima dată, vă recomandăm să conectați ceasul la cablul de alimentare și să lăsați ceasul să se încarce pe parcursul nopții. Pentru mai multe informații, consultați "Alimentarea ceasului dvs. inteligent" pagina 3.
- c) Ceasul inteligent este certificat IP8 pentru rezistență la stropire. Ceasul poate fi utilizat pentru activitățile zilnice de rutină, cum ar fi spălarea mâinilor, dușul și îmbăierea normală. Ceasul nu este destinat scufundărilor sau utilizării la adâncimi mai mari de 1 m, unde presiunea atmosferică este mai mare decât presiunea atmosferică.
- d) **Este strict interzisă** utilizarea ceasului în saune, camere cu aburi și facilități similare. Moleculele de apă în stare gazoasă sunt de dimensiuni mai mici decât moleculele de apă în stare lichidă și, prin urmare, rezistența la pătrunderea aburului, care ulterior se condensează în apă, nu este garantată.

2. Sursă de alimentare pentru ceasul inteligent

- a) Cablul magnetic de alimentare inclus în pachet este utilizat pentru a alimenta ceasul inteligent.
- b) Nu alimentați ceasul cu alte accesorii decât cele originale, aceasta poate provoca deteriorarea sau distrugerea.
- c) La prima alimentare, asigurați-vă că îndepărtați toate foliile și elementele de protecție de pe ceas și de pe cablul de alimentare. Acest lucru va securiza și va accelera alimentarea.
- d) Asigurați-vă că cablul magnetic este la același nivel cu pinii de alimentare ai ceasului. Când începe procesul de alimentare, pictograma verde de pe afișaj se va aprinde și va clipi de trei ori pentru a simboliza alimentarea.
- e) Ceasul inteligent trebuie să fie alimentat de un adaptor de alimentare cu un curent de ieșire de **5V/1A până la 5V/2A**. Ceasul nu suportă alimentarea cu adaptoare de putere mai mare concepute pentru a alimenta rapid alte dispozitive.

3. Setări inițiale

Când este oprit, porniți ceasul inteligent apăsând lung butonul din dreapta sus de pe partea laterală a afișajului. Țineți butonul apăsat până când afișajul este activat. Acest buton poate fi utilizat și pentru a porni și opri afișajul în orice moment în timpul utilizării ceasului.

Pentru a seta automat ora, data, ziua săptămânii și pentru a utiliza toate funcțiile ceasului inteligent, trebuie să asociați ceasul inteligent cu aplicația H Band pe care o descărcați pe telefonul dvs. mobil.

4. Descărcați aplicația mobilă H Band

Aplicația mobilă **H Band** este compatibilă cu toate telefoanele Android și IOS. Aplicația mobilă poate fi descărcată:

- 1) Scanați codul QR din imaginea de mai jos.
- 2) Tastând numele aplicației **H Band** în Play Store pentru telefoanele Android sau în App Store pentru telefoanele IOS.



Android



iOS

5. Crearea unui cont și conectarea la aplicația H Band pentru prima dată

După descărcarea cu succes, deschideți aplicația H Band și creați-vă propriul cont. Pe pagina principală a aplicației, faceți clic pe "**Sign out**", Figura 1. Introduceți adresa dvs. de e-mail în câmpuri, alegeți o parolă și bifați "**agree (Privacy Policy)**", Figura 2. Confirmați intrarea făcând clic din nou pe "dezabonare". Acum așteptați ca aplicația să confirme că contul a fost creat cu succes.

Odată ce contul a fost creat cu succes, conectați-vă la aplicație făcând clic pe "**Log in**". Introduceți adresa de e-mail aleasă, parola și confirmați "**agree (Privacy Policy)**". Introduceți informațiile necesare în aplicație, cum ar fi culoarea aproximativă a pielii, data nașterii, greutatea, înălțimea, limita personală zilnică de pași.

Notă: toate datele pot fi editate în viitor în setările aplicației mobile. Pentru ca măsurarea ceasului să fie cât mai exactă posibil, este necesar să introduceți date reale și exacte.

Odată ce toate datele au fost introduse cu succes, faceți clic pe "**Scanare dispozitiv**", Figura 3. Aplicația va începe automat să caute toate dispozitivele din apropiere care sunt disponibile pentru împerechere. Selectați dispozitivul numit **ET585** din opțiunile oferite, figura 4.

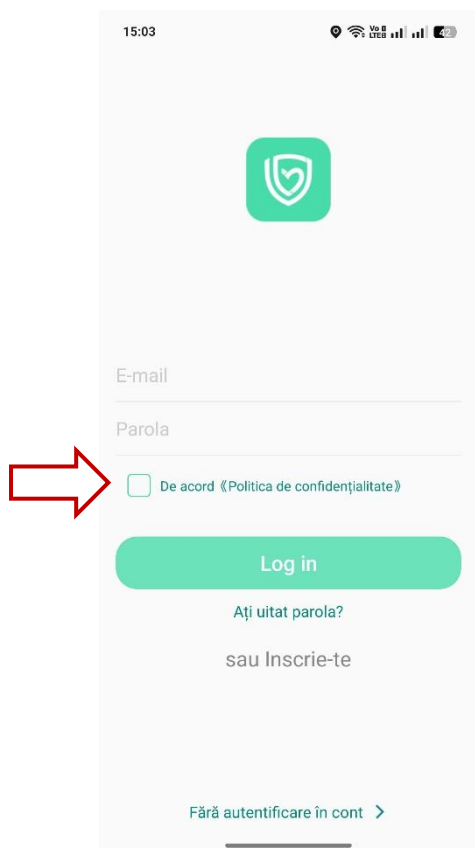


Figura 1

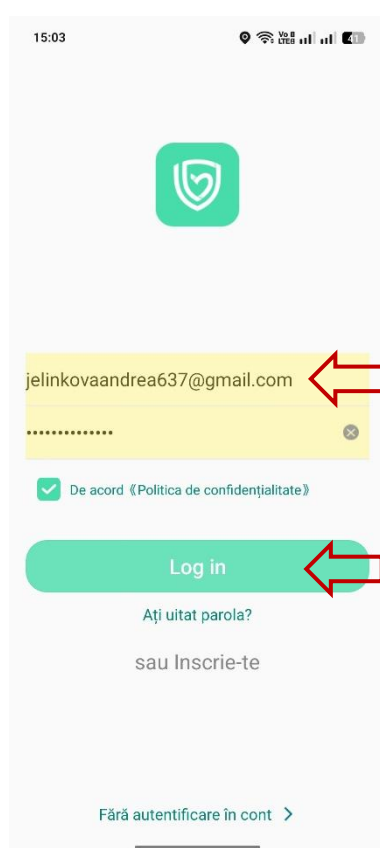


Figura 2

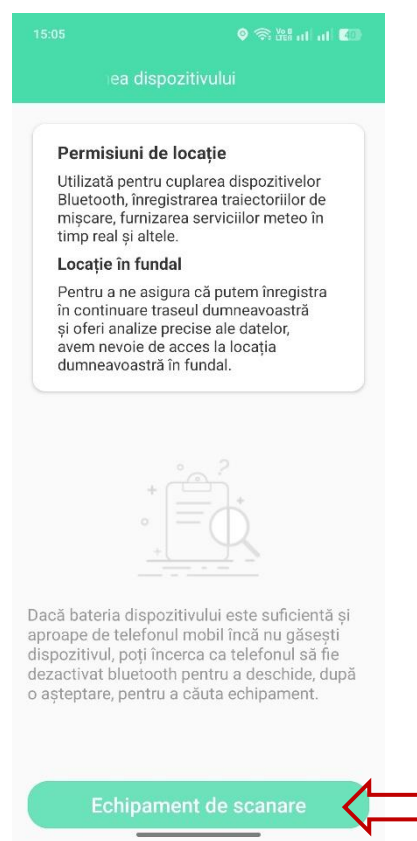


Figura 3

6. Apeluri telefonice și primirea de mesaje

Odată ce ceasul este împerecheat cu succes, ora curentă este setată automat, iar datele sunt transferate în aplicația mobilă. Aplicația vă ghidează apoi prin configurarea mesajelor primite și activarea apelurilor telefonice.

Selectați aplicațiile de la care doriți să primiți notificări din meniul afișat și confirmați alegerea apăsând "**Confirm**", Figura 5. Pentru a putea efectua apeluri telefonice prin intermediul ceasului, acesta trebuie să fie asociat cu Bluetooth-ul telefonului mobil. La prima asociere, aplicația vă va solicita automat să conectați ceasul la Bluetooth-ul telefonului mobil, Figura 6. Selectați "**Allow access to contacts and call logs**" pentru a activa apelurile telefonice.

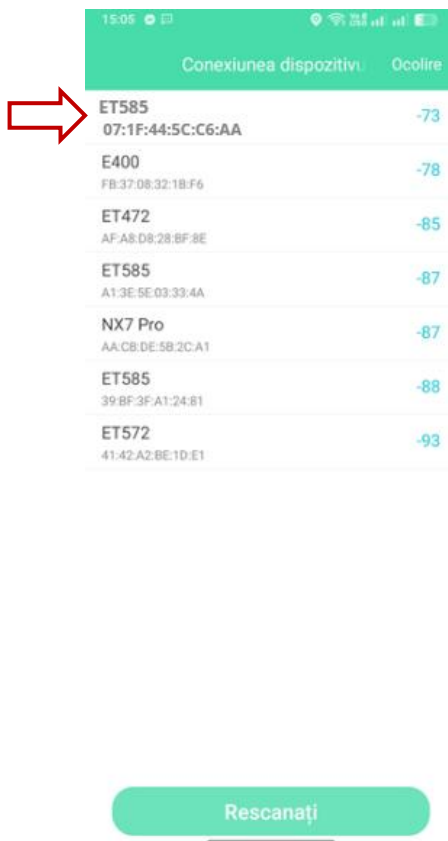


Figura 4



Figura 5

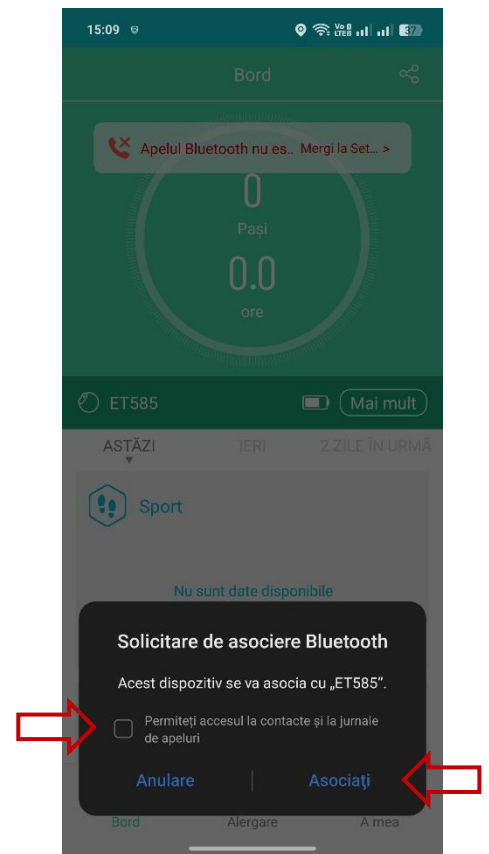


Figura 6

Setările și selectarea aplicațiilor pentru primirea mesajelor pot fi ajustate în orice moment în aplicația mobilă H Band la fila "**My**" - "**My ET585**" - "**Messages**".

De asemenea, puteți împerechea ceasul cu Bluetooth-ul telefonului mobil pentru a primi apeluri manual, deschizând lista de rețele Bluetooth disponibile pentru împerechere pe telefonul mobil. Selectați rețeaua Bluetooth denumită **ET585** din opțiunile oferite și conectați-vă la această rețea, Figura 7.

Notă: Apelurile telefonice prin intermediul ceasului sunt active numai atunci când ceasul este împerecheat cu **Bluetooth**-ul unui telefon mobil. Raza de acțiune a conexiunii bluetooth fără fir este de aproximativ 5-10 metri, în funcție de condițiile ambientale. Dacă ceasul se îndepărtează de telefonul mobil, acesta se va deconecta automat. Odată ce ceasul se apropie, se va reconecta automat.

7. Setarea permisiunilor aplicațiilor

În timpul procesului de împerechere a ceasului dvs. cu aplicația H Band, vi se va solicita de mai multe ori să acceptați permisiunile aplicației. Pentru a oferi toate funcțiile ceasului, **este necesar să acordați toate permisiunile necesare aplicației**,

cum ar fi accesul la locație în special, contacte, mesaje, notificări ale aplicației, rularea aplicației în fundal. Dacă telefonul dvs. are funcția de economisire a energiei activată și oprește automat aplicația atunci când este inactivă, dezactivați această funcție pentru aplicația H Band. Dacă nu faceți acest lucru, ceasul se va deconecta automat de la aplicație de fiecare dată când părăsiți interfața aplicației. Toate permisiunile aplicației pot fi setate și gestionate selectând fila **"My" - "Manage Authorities"** din bara de jos a ecranului principal al aplicației, Figura 8,9.

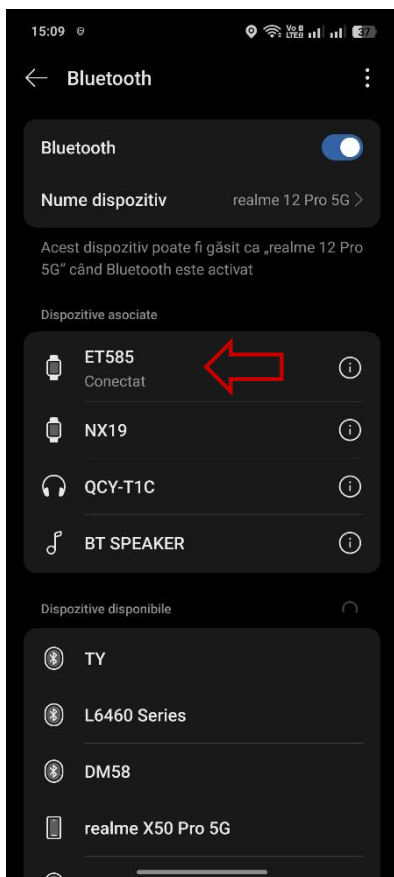


Figura 7



Figura 8

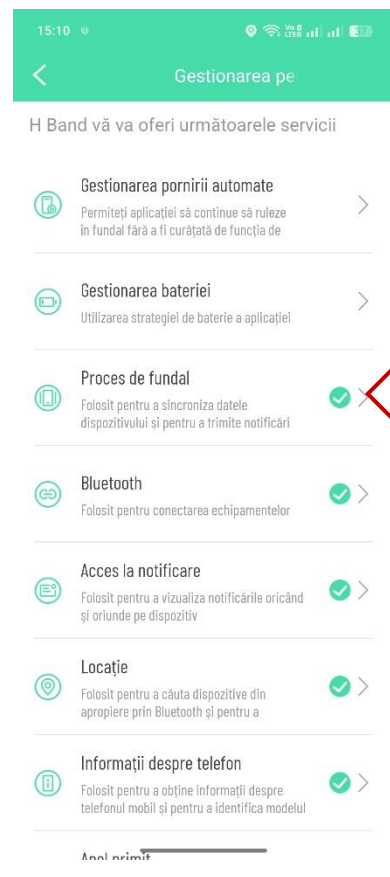


Figura 9

8. Salvarea contactelor

Prin intermediul aplicației mobile H Band, puteți sincroniza contactele de pe telefonul mobil și puteți crea o agendă pentru apelarea ușoară a contactelor direct de pe ceas. Pentru a vă sincroniza contactele, selectați fila **"My" - "ET585" - "Contacts"** din bara de jos a ecranului principal al aplicației. Apăsăți butonul "Add" pentru a selecta din listă contactul pe care doriți să îl încărcați pe ceas, Figura 10.

Dacă doriți să setați contactul și pentru apelurile SOS, faceți clic pe semnul "SOS" de lângă contact, figura 11.

9. Măsurare automată la intervale

Ceasul inteligent Lige HELATH ET585 Fit măsoară automat ritmul cardiac, tensiunea arterială, oxigenul din sânge, glicemia, componentele sângelui, calitatea somnului și temperatura corpului la intervale regulate de 10 minute. Pentru a configura măsurătorile automate, selectați fila **"My" - "ET585" - "Toggle Settings"** din bara de jos a ecranului principal al aplicației, Figura 12. Selectați măsurătorile automate pe care doriți să le activați din opțiunile oferite.



Figura 10

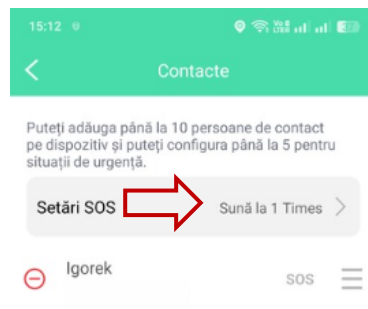


Figura 11

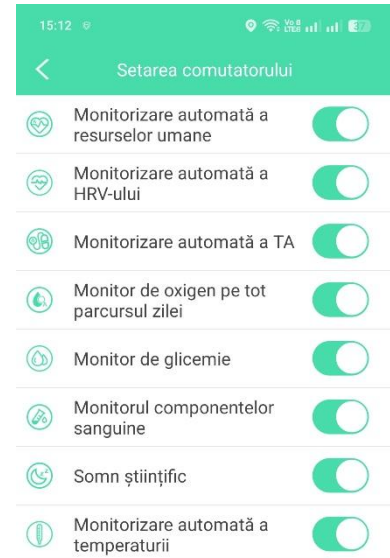


Figura 12

10. Schimbarea temeii cadranului / a setărilor foto personalizate

Ceasul inteligent vă permite să schimbați tema cadranului de pornire sau să încărcați propria fotografie pe cadranul de pornire. Este posibil să alegeți din 7 teme pentru cadranul de deschidere direct în ceas. Pentru a schimba tema, activați ecranul de pornire al ceasului. Apăsăți lung ecranul de pornire timp de 5 secunde pentru a activa interfața de selectare a temeii.

Alte sute de teme pentru cadranul de deschidere sunt disponibile în aplicația mobilă **H Band** și pot fi încărcate gratuit în ceas în orice moment.

Aplicația mobilă vă permite, de asemenea, să încărcați propria fotografie din galeria telefonului mobil în cadranul de pornire.

Pentru a încărca tema de apelare de acasă, accesați aplicația mobilă H Band și selectați **"My" - My ET585" - "Dial Settings"** din bara de jos a paginii de pornire. Faceți clic pe **"Mai multe cadrane"** pentru a vizualiza temele disponibile. Faceți clic pe tema selectată pentru a începe descărcarea și sincronizarea acesteia cu ceasul dvs.

Pentru a încărca propria fotografie pe ecranul de pornire, accesați interfața **"Dial Settings"** și selectați opțiunea **"Photo Dial"**. Din meniul care apare, faceți clic pe **"Dial Background - Select Image"**. Imaginea poate fi creată prin realizarea unei fotografii sau încărcată din galeria telefonului mobil. Pentru a încărca o imagine din galerie, selectați fotografia dorită și confirmați făcând clic pe semnul "✓" din colțul din dreapta sus.

11. Navigarea pe ecranul tactil al ceasului

- ▼ **Meniu de jos:** Glisând cu degetul pe ecran de jos în sus, deschideți mesajele primite și notificările.
- ▲ **Meniu de sus:** Glisând cu degetul de sus în jos pe ecran, deschideți meniul de setări rapide.
- ◀ **Meniu din stânga:** Glisând cu degetul de la stânga la dreapta, deschideți apelarea rapidă a contactelor telefonice.
- ▶ **Meniu din dreapta:** Glisând cu degetul de la dreapta la stânga, deschideți lista rapidă de funcții.



12. Controlul ceasului inteligent cu ajutorul butoanelor

Ceasul este controlat de un ecran tactil și de un buton de control lateral. Butonul de control este situat pe partea dreaptă a carcasei ceasului.

Apăsați butonul o dată pentru a activa ecranul de pornire. Apăsați butonul în mod repetat pentru a intra în meniul principal de funcții. Apăsați butonul lateral în orice interfață pentru a reveni din nou la ecranul de pornire. Sub butonul de control se află un electrod conceput pentru a măsura ECG, și compoziția corporală.

