

Manual de utilizare

LUMINA W2 Aqua

Ceasuri inteligente



Vă mulțumim că ați ales ceasul inteligent LUMINA Crystal W2 Aqua, care utilizează cele mai moderne tehnologii pentru a vă oferi în fiecare zi bucurie și date precise atunci când îl utilizați.

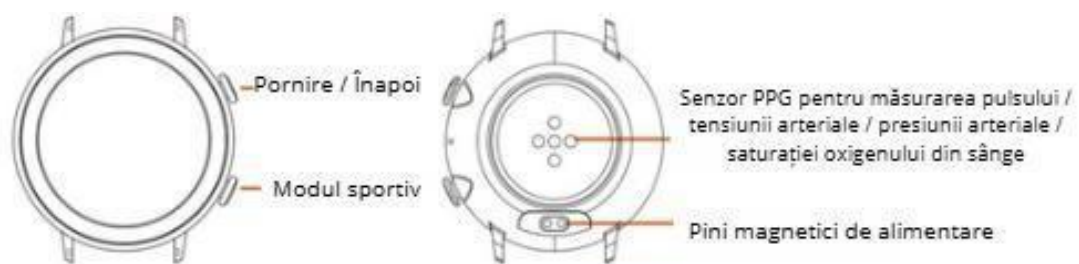
Înainte de prima utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de utilizare, care vă va facilita utilizarea ceasului.

1. Avertismente importante

Înainte de prima utilizare, încărcați ceasul la capacitatea maximă a bateriei folosind cablul de alimentare magnetic inclus în pachet. Ciclul de încărcare durează aproximativ 2-5 ore, în funcție de tipul adaptorului de alimentare utilizat. La prima încărcare, vă recomandăm să conectați ceasul la cablul de alimentare și să îl lăsați să se încarce peste noapte. Mai multe informații în secțiunea „Alimentarea ceasurilor inteligente”.

Ceasul LUMINA W2 Aqua este rezistent la apă cu o rezistență IP69K până la o adâncime de 50 de metri, respectiv o presiune de 5ATM. Cu toate acestea, **este strict interzisă** utilizarea ceasului **în saună, baie de aburi și dispozitive similare**. Moleculele de apă în stare gazoasă au o dimensiune mai mică decât moleculele de apă în stare lichidă și, prin urmare, nu este asigurată rezistența la pătrunderea aburului, care ulterior se condensează în apă.

2. Descrierea ceasului



3. Alimentarea ceasului inteligent

Pentru alimentarea ceasului inteligent se utilizează cablul magnetic de alimentare inclus în pachet. Nu alimentați ceasul cu alte accesorii decât cele originale, deoarece acestea ar putea să îl deterioreze sau să îl distrugă.

La prima alimentare, asigurați-vă că ați îndepărtat toate foliile și elementele de protecție de pe ceas și de pe cablul de alimentare. Astfel, veți asigura și accelera alimentarea.

Asigurați-vă că cablul magnetic este lipit de pinii de alimentare ai ceasului cu întreaga suprafață. La începerea procesului de alimentare, pe ecran se aprinde și clipește de trei ori o pictogramă verde care simbolizează alimentarea.

Ceasul inteligent trebuie alimentat cu un adaptor de alimentare cu un curent de ieșire de **5V/1A** până la **5V/2A**. Ceasul nu acceptă alimentarea cu adaptoare de alimentare cu putere mai mare, destinate alimentării rapide a altor dispozitive.

4. Descărcarea aplicației mobile GloryFit

Înainte de a porni ceasul pentru prima dată, descărcați și instalați aplicația GloryFit.

Dacă ceasul nu este asociat cu aplicația mobilă, majoritatea funcțiilor nu pot fi utilizate.

Aplicația mobilă GloryFit este compatibilă cu toate telefoanele care utilizează sistemele de operare Android și iOS. Aplicația mobilă poate fi descărcată:

- 1) **Scanând codul QR** din imaginea de mai jos.
- 2) **Introducând numele aplicației GloryFit** în Play Store pentru telefoanele cu sistem de operare Android sau în App Store pentru telefoanele cu sistem de operare iOS.



GloryFit

Atenție: Dacă descărcați manual aplicația mobilă, conform punctului 2, vi se va afișa și o aplicație numită GloryFitPro. Această aplicație este însă destinată altor tipuri de ceasuri inteligente. Aveți grijă să descărcați și să instalați aplicația GloryFit.

5. Acordarea autorizației aplicației

În timpul descărcării aplicației, creării contului personal și procesului de asociere a ceasului inteligent, aplicația vă va solicita de mai multe ori să acordați permisiunea de a utiliza funcțiile și datele de pe telefonul mobil pe care ați descărcat aplicația mobilă. Pentru a asigura toate funcțiile ceasului, este necesar să **acordați aplicației toate permisiunile solicitate**, cum ar fi accesul la locație, contacte, mesaje, notificări ale aplicației, rularea aplicației în fundal și altele. Dacă aplicația mobilă nu are toate permisiunile necesare, se

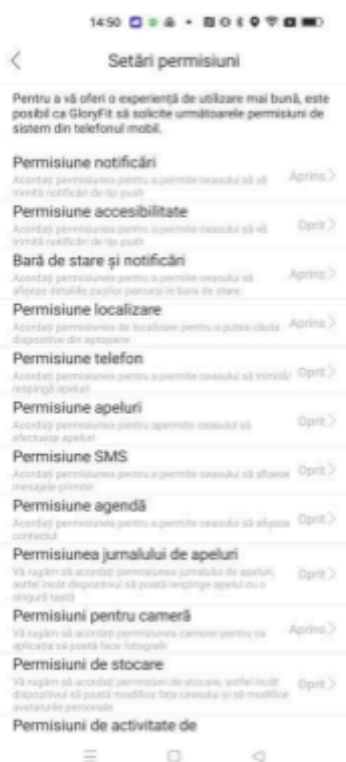
poate deconecta singură de la telefonul mobil. Permiuniunile aplicației pot fi modificate și schimbate oricând în secțiunea **Profil – Setări permisiuni** (imaginea 1).

6. Înregistrarea contului în aplicația mobilă

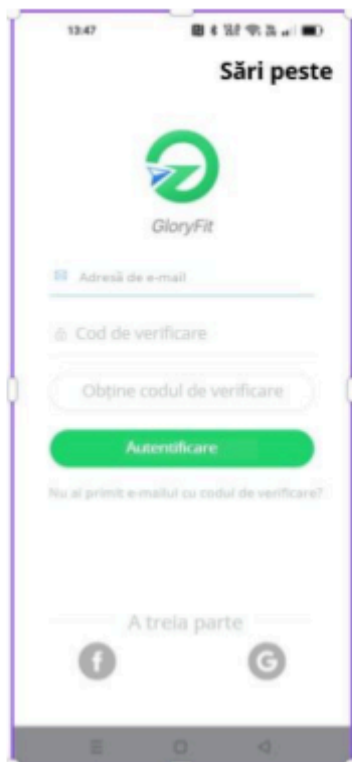
După ce ați descărcat cu succes aplicația mobilă GloryFit, înregistrați-vă contul introducând **adresa de e-mail**. După ce ați completat adresa de e-mail, apăsați „**Obțineți codul de verificare**” și accesați căsuța de e-mail. Introduceți codul de verificare și apăsați „**Conectare**” (Imaginea 2).

Notă: unele căsuțe de e-mail pot considera mesajul cu codul de verificare ca fiind spam sau mesaj în masă. Dacă nu primiți e-mailul cu codul de verificare în 20 de secunde, verificați și aceste foldere ale căsuței de e-mail.

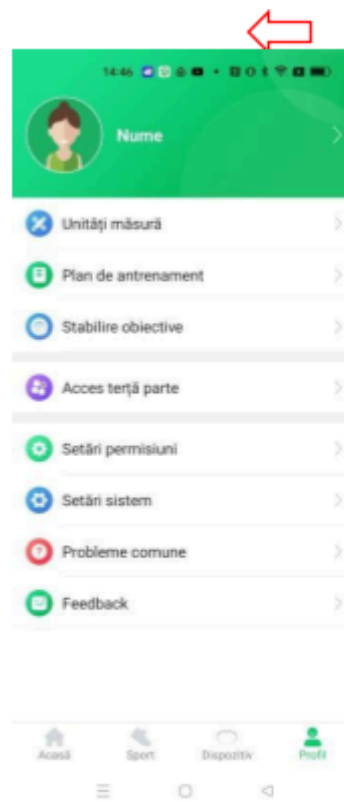
Completați cu sinceritate datele personale, cum ar fi data nașterii, sexul, înălțimea și greutatea. Stabiliți-vă obiectivul zilnic de activitate fizică. Toate datele introduse pot fi modificate oricând în secțiunea Profil - făcând clic pe imaginea avatarului (imaginea 3.)



Imaginea 1



Imaginea 2



Imaginea 3

Notă: Introducând date corecte și veridice despre vârstă, înălțime, sex și greutate, veți obține rezultate mai precise ale măsurării activității fizice. Pe baza acestor date, aplicația evaluează lungimea medie a pasului, numărul de calorii arse și alte date relevante pentru obținerea statisticilor sportive și de mișcare.

7. Conectarea ceasului inteligent la aplicația mobilă

Pentru a conecta ceasul inteligent la aplicația mobilă, activați mai întâi **Bluetooth**-ul telefonului mobil. Porniți ceasul inteligent și selectați limba preferată. Căutați „Română” cu degetul pe ecran, faceți clic pe limba selectată și confirmați glisând degetul pe ecran de la stânga la dreapta.

După selectarea cu succes a limbii preferate, va fi afișat codul QR pentru asocierea ceasului cu aplicația mobilă. Deschideți aplicația mobilă și selectați fila **Dispozitive**. Faceți clic pe simbolul cititorului de coduri de bare și citiți codul QR afișat pe ecranul ceasului inteligent (imaginea 4).



Figura 4

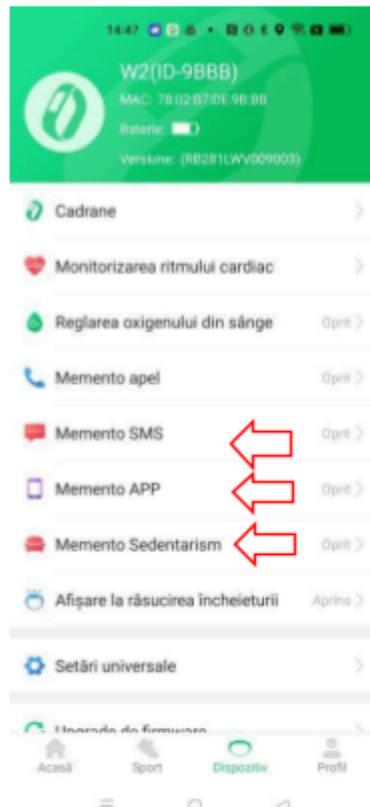


Figura 5

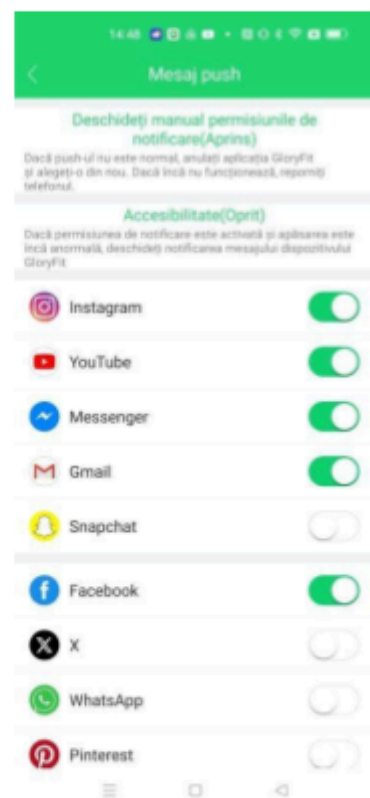


Figura 6

8. Notificări privind apelurile și mesajele primite

Ceasul LUMINA W2 Aqua permite primirea de notificări privind apelurile primite, mesajele SMS și mesajele de pe rețelele sociale.

Primirea acestor notificări este dezactivată în setările implicite. Dacă doriți să primiți notificări, trebuie să activați această funcție. Funcția este activă numai atunci când ceasul este asociat cu aplicația mobilă în momentul primirii/efectuării unui apel, a unui mesaj SMS sau a unei notificări.

Pentru a configura notificările privind apelurile primite, selectați fila „**Dispozitive**” din bara de jos a paginii de start a aplicației mobile. Activați funcțiile din filele „**Apeluri**” și „**SMS**”. În fila „**Notificări APP**”, selectați aplicațiile de pe telefonul mobil de la care doriți să primiți notificări suplimentare (imaginile 5,6).

Atenție: Cuplarea ceasului inteligent cu telefonul mobil este asigurată de tehnologia wireless Bluetooth. Mențineți Bluetooth-ul telefonului mobil activat în permanență, altfel ceasul inteligent se va deconecta automat de la aplicație. Raza de acțiune a tehnologiei Bluetooth este de aproximativ 5-10 metri și depinde de condițiile individuale din mediul înconjurător. Dacă ceasul se îndepărtează de telefonul mobil la o distanță mai mare de 5-10 metri, se va deconecta automat de la telefonul mobil.

9. Setarea activării afișajului prin rotirea încheieturii mâinii

Puteți activa ecranul ceasului în orice moment apăsând butonul lateral „**Power**” sau setând automat funcția „**Aprinderea ecranului prin rotirea încheieturii mâinii**”. Pentru a activa funcția, accesați aplicația mobilă și selectați „**Dispozitiv**” – „**Rotiți încheietura mâinii pentru a aprinde ecranul**” pe pagina de start și confirmați funcția.

10. Selectarea temei pentru ecranul inițial

Ceasurile inteligente permit schimbarea temei ecranului inițial sau încărcarea unei fotografii personale pe ecranul inițial.

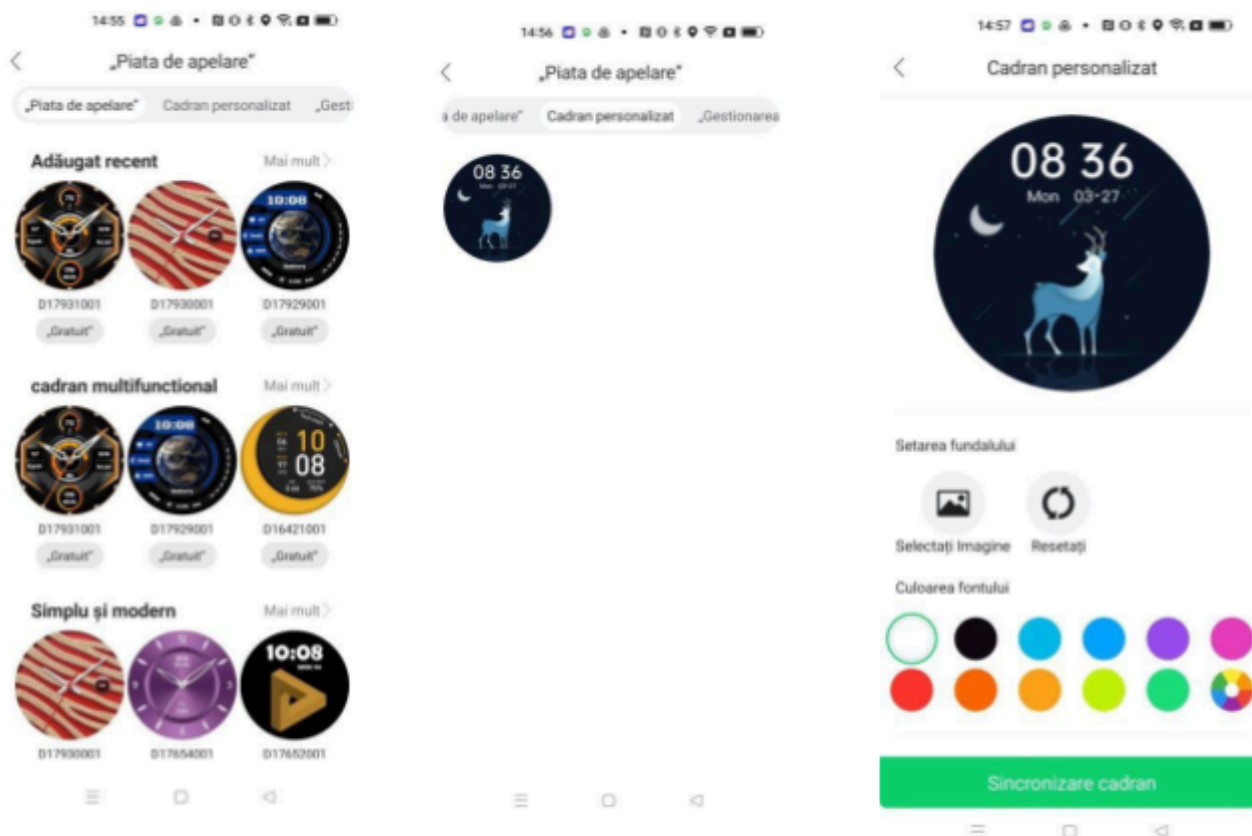
În setările de bază, puteți alege dintre 5 teme pentru cadranul inițial. Pentru a schimba tema, apăsați lung pe ecranul inițial al ceasului timp de 3 secunde și apoi selectați téma dorită. Alte sute de teme pentru cadranul inițial sunt disponibile în aplicația mobilă. Aplicația mobilă vă permite, de asemenea, să încărcați propria fotografie pe cadranul inițial, vezi mai jos.

Pentru a schimba tema cadranelor inițiale, selectați fila „**Dispozitiv**” – „**Setări cadran**” din bara de jos a paginii inițiale a aplicației mobile. În bara de sus, faceți clic pe „**Dial Market**” și așteptați încărcarea cadranelor disponibile (imaginea 7). Faceți clic pe cadranul dorit pentru a-l selecta. Confirmați încărcarea în ceas apăsând „**Utilizați cadranul**”

Atenție: Noile teme pentru cadran se schimbă continuu în aplicația mobilă. Prin urmare, este posibil ca temele afișate anterior să nu mai fie disponibile în timp. De aceea, temele preferate pot fi descărcate și salvate direct în aplicație, în folderul „**Cadranul meu**”. În acest folder, temele sunt disponibile până când sunt șterse din folder.

11. Încărcarea unei fotografii personale pe ecranul de start

Pentru a încărca o fotografie personală pe ecranul de start al ceasului inteligent, selectați fila „Dispozitiv” – „Setări cadran” din bara de jos a paginii de start a aplicației mobile. În bara de sus, faceți clic pe „Cadran personalizat”. Apoi faceți clic pe cadranul afișat (imaginea 8). Din meniul afișat, faceți clic pe „Selectați imaginea” și setați culoarea preferată a fontului (imaginea 9).



12. Măsurarea frecvenței cardiace

Ceasurile inteligente au un senzor optic PPG pentru măsurarea frecvenței cardiace și a oxigenării sângelui. În plus, ceasurile sunt echipate cu un senzor pentru măsurarea tensiunii arteriale.

Senzorul PPG (prescurtarea de la **Photoplethysmography**) funcționează astfel încât ceasul are **LED-uri** amplasate pe partea inferioară, care emit lumină verde către piele. **Sângele conține hemoglobină**, care absoarbe lumina cu intensitate diferită, în funcție de cantitatea de sânge care curge prin vase. Când inima pompează sânge (bătăi), cantitatea de lumină reflectată se modifică. **Fotodiodele din senzor detectează aceste modificări** ale luminii reflectate, iar ceasul le evaluează sub forma unei curbe din care se poate calcula **ritmul cardiac** și, eventual, alte date (oxigenarea sângelui, variabilitatea frecvenței cardiace, stresul). Pentru a obține o măsurătoare precisă, este necesar să respectați următoarele reguli:

1. **Poziționarea pe încheietura mâinii** – purtați ceasul la **aproximativ 1-2 degete deasupra osului încheieturii mâinii**. Dacă este prea aproape de os, senzorul nu are un contact bun cu pielea.

2. **Aderența la piele** – cureaua trebuie să fie **strânsă bine, dar fără a fi incomodă**. Ceasul nu trebuie să se miște liber pe mână, dar nici să apese.
3. **Partea corectă a mâinii** – se recomandă purtarea ceasului pe **mâna nedominantă** (de exemplu, dreapta pe stânga), deoarece acolo se mișcă mai puțin și rezultatele sunt mai stabile.
4. **Piele și senzor curate** – senzorul și pielea trebuie să fie curate și uscate (transpirația, crema sau murdăria pot distorsiona măsurătorile).
5. **Liniște în timpul măsurării** – dacă porniți un test rapid (puls, SpO₂, stres), încercați să stați liniștit și să nu mișcați mâna, pentru ca ceasul să capteze bine semnalul.

În aplicația mobilă, puteți activa măsurarea automată a frecvenței cardiace și a oxigenării sângelui la intervale regulate de 5 minute. Pentru a activa măsurarea automată, selectați pe pagina de start a aplicației mobile fila „**Dispozitive**” – „**Monitorizarea ritmului cardiac**” și „**Setări oxigen în sânge**”.

Valorile măsurate sunt salvate automat în aplicația mobilă și pot fi afișate oricând într-un grafic clar. Pentru a afișa valorile măsurate, selectați fila „**Acasă**” din pagina de start a aplicației mobile și selectați graficul dorit.

Atenție: Modul de măsurare automată a frecvenței cardiace și a cantității de oxigen din sânge consumă multă energie din ceasul inteligent. Activarea acestui mod va reduce semnificativ durata de viață a bateriei ceasului, la fel ca și activarea modului Always On - afișarea continuă a orei curente când ecranul este oprit.