

Manual de utilizare

EVOLVE G6 Ultra



Vă mulțumim că ați achiziționat ceasul inteligent EVOLVE G6 Ultra, care utilizează tehnologii moderne și senzori de ultimă generație pentru monitorizarea activității fizice și a stării de sănătate.

Înainte de prima utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de utilizare, care vă va facilita folosirea ceasului.

1. Avertismente importante

Ceasurile inteligente **nu trebuie confundate** cu dispozitivele medicale și aparatele profesionale de monitorizare a parametrilor vitali. Datele obținute prin intermediul ceasurilor inteligente sunt **doar orientative**.

Înainte de a porni ceasul și de a-l folosi pentru prima dată, **încărcați-l până la capacitatea maximă a bateriei** folosind cablul de alimentare magnetic inclus în pachet. Ciclul de încărcare durează aproximativ 2 ore, în funcție de tipul adaptorului de alimentare utilizat.

Ceasul inteligent EVOLVE G6 Ultra este rezistent la apă, având **o rezistență la apă 3 ATM**. Rezistența de 3 ATM reprezintă un nivel de bază de protecție împotriva apei, corespunzător presiunii din condiții statice de laborator. **Nu este vorba despre adâncimea reală** la care se poate face scufundare cu ceasul. Cu ceasul se poate **face duș, baie în cadă și se poate înota în piscină**. Cu toate acestea, ceasul nu este destinat scufundărilor, snorkelingului, sporturilor acvatice de înaltă presiune, săriturilor în apă sau altor activități în care ceasul este expus la o presiune mai mare și la o adâncime mai mare de 1 metru.

Este strict interzisă utilizarea ceasului în saună, baie de aburi și alte instalații similare. Moleculele de apă în stare gazoasă au o dimensiune mai mică decât moleculele de apă în stare lichidă și, prin urmare, nu este asigurată rezistența la pătrunderea aburului, care ulterior se condensează în apă.

2. Alimentarea ceasurilor inteligente

La prima încărcare, asigurați-vă că ați îndepărtat toate foliile și elementele de protecție de pe ceas și de pe cablul de alimentare. Astfel, veți asigura și accelera procesul de încărcare.

Asigurați-vă că cablul magnetic este așezat pe pinii de alimentare ai ceasului cu toată suprafața. La începerea procesului de încărcare, pe ecran se va aprinde o pictogramă care simbolizează încărcarea.

Ceasul inteligent trebuie încărcat cu un adaptor de alimentare cu curent de ieșire de **5V/1A până la 5V/2A**. Ceasul nu acceptă încărcarea cu adaptoare de alimentare cu putere mai mare, destinate încărcării rapide a altor dispozitive.

3. Setări inițiale

După ce ceasul s-a oprit, porniți-l apăsând și ținând apăsat butonul din dreapta sus, situat pe partea laterală a ecranului. Țineți butonul apăsat până când ecranul se activează. La prima pornire, selectați limba preferată pentru ceas.

Pentru a utiliza toate funcțiile, este necesar să sincronizați ceasul cu aplicația WearPro, pe care o puteți descărca pe telefonul dvs. inteligent.

4. Descărcarea aplicației mobile WearPro

Aplicația mobilă WearPro este compatibilă cu toate telefoanele care utilizează sistemele de operare Android și iOS. Aplicația mobilă poate fi descărcată:

1) Scanând **codul QR** din imaginea de mai jos.



2) Introducând numele aplicației **WearPro** în Play Store pentru telefoanele cu sistem de operare Android sau în App Store pentru telefoanele cu sistem de operare iOS.

5. Crearea unui cont și prima conectare la aplicația WearPro

După descărcarea cu succes, deschideți aplicația WearPro și creați-vă propriul cont. Pe pagina de start a aplicației, faceți clic pe **„Autentificare cu parolă”**, imaginea 1, și selectați **„Înregistrare”**, imaginea 2. Introduceți adresa de e-mail în câmpurile corespunzătoare, copiați codul de verificare din căsuța de e-mail, alegeți o parolă și bifați **„Citiți și acceptați Acordul de utilizare și Politica de confidențialitate”**, imaginea 2. Confirmați introducerea apăsând din nou **„Înregistrare”**. Așteptați acum afișarea confirmării aplicației privind crearea cu succes a contului.

După crearea cu succes a contului, conectați-vă la aplicație făcând clic pe **„Conectare”**. Introduceți adresa de e-mail aleasă, parola și confirmați **„Am citit și sunt de acord cu Acordul de utilizare și Politica de confidențialitate”**. Introduceți în aplicație datele solicitate, cum ar fi culoarea aproximativă a tenului, data nașterii, greutatea, înălțimea și limita personală zilnică de pași parcurși.

Notă: Pentru ca măsurătorile efectuate de ceas să fie cât mai precise, este necesar să introduceți date corecte și exacte. Pentru a modifica datele, selectați fila „**Profilul meu**” din bara de jos a ecranului de start al aplicației WearPro, apoi faceți clic pe pictograma „**fotografie de profil**”. Selectați secțiunea „**Informații personale**” și modificați valorile dorite.



Figura 1



Figura 2

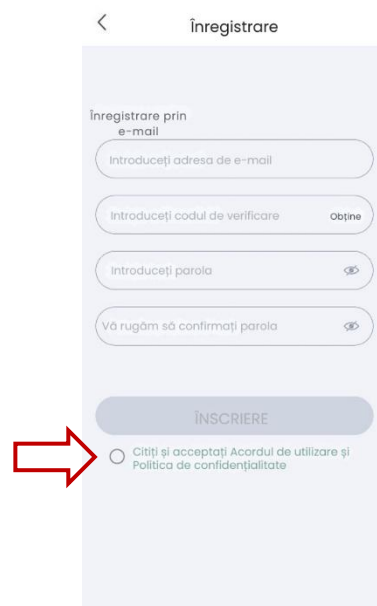


Figura 3

După prima conectare, asociază ceasul cu aplicația. Pentru asociere, selectează fila „Dispozitive” din bara de jos a paginii de start și apasă pe „+ Caută și adaugă”, figura 4. Aplicația va începe automat căutarea tuturor dispozitivelor din apropiere care sunt disponibile pentru asociere. Din opțiunile afișate, selectați dispozitivul cu numele „G6”, imaginea 5. Faceți clic pe „Conectare” și confirmați în același timp asocierea pe ceasul inteligent.



Figura 4

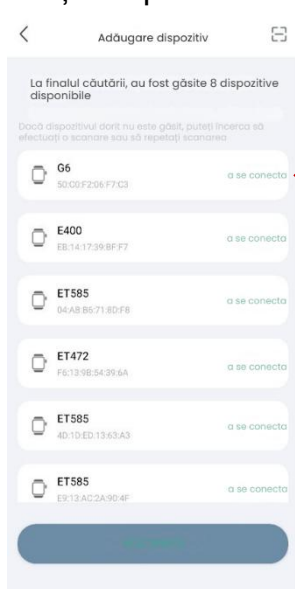


Figura 5

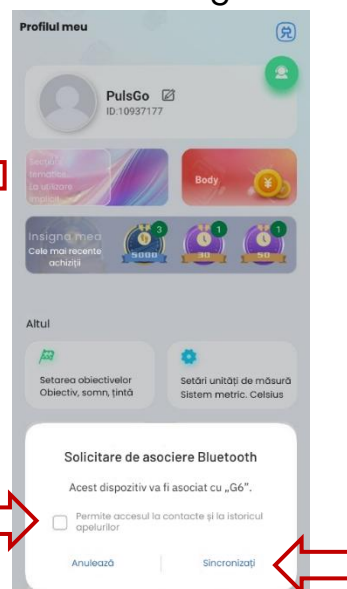


Figura 6

6. Acordarea permisiunilor pentru aplicația WearPro

În timpul procesului de asociere a ceasului cu aplicația WearPro, aplicația vă va solicita în mod periodic să acordați consimțământul și permisiunile necesare. Pentru a asigura funcționarea tuturor funcțiilor ceasului, este necesar **să acordați aplicației toate permisiunile solicitate**, cum ar fi, în special, accesul la locație, contacte, mesaje, notificări ale aplicației, rularea aplicației în fundal și altele.

Dacă telefonul dvs. are activată funcția de economisire a energiei și oprește automat aplicația atunci când aceasta este inactivă, dezactivați această funcție pentru aplicația WearPro. În caz contrar, ceasul se va deconecta de la aplicație de fiecare dată când ieșiți din interfața aplicației.

Toate permisiunile aplicației pot fi configurate și gestionate oricând în viitor, selectând fila **„Dispozitive”** din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila **„Notificări și permisiuni”**, imaginea 7. Din opțiunile oferite, selectați **„Setări permisiuni”**, imaginea 8. Activați toate permisiunile necesare, imaginea 9.

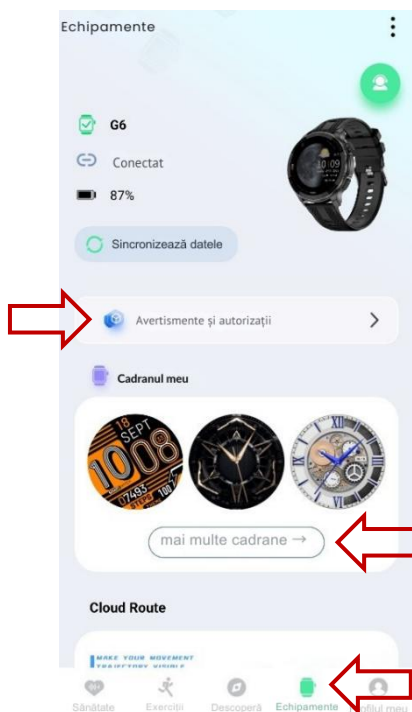


Figura 7

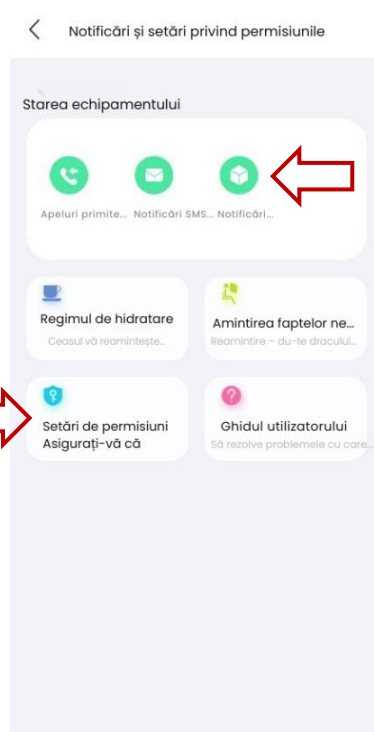


Figura 8

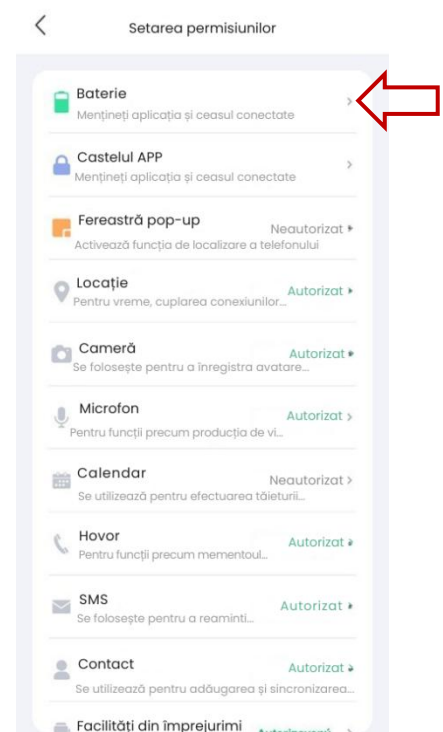


Figura 9

7. Apeluri telefonice și primirea mesajelor

După ce ceasul a fost asociat cu succes, ora curentă se va seta automat și datele vor fi transferate în aplicația mobilă. Apoi, aplicația vă va ghida prin

configurarea mesajelor primite și activarea apelurilor telefonice. Pentru a putea prelua apeluri telefonice și a primi mesaje prin intermediul ceasului, este necesar ca ceasul să fie **asociat cu Bluetooth-ul telefonului**. La prima asociere, aplicația vă va solicita automat să conectați ceasul la Bluetooth-ul telefonului mobil, imaginea 6. Selectând **„Permiteți accesul la contacte și jurnalul de apeluri”**, activați apelurile telefonice.

Notă: Apelurile telefonice prin intermediul ceasului sunt active numai atunci când ceasul este conectat prin **Bluetooth** la telefonul mobil. Raza de acțiune a conexiunii wireless Bluetooth este de aproximativ 5-10 metri, în funcție de condițiile din jur. Dacă ceasul se îndepărtează de telefonul mobil la o distanță mai mare, conexiunea se va întrerupe automat. Imediat ce ceasul se apropie, conexiunea se va restabili automat.

Pentru a configura și selecta aplicațiile de la care doriți să primiți mesaje și notificări în bara de jos a ecranului de start al aplicației, selectați fila **„Dispozitiv”**, apoi fila **„Notificări și permisiuni”**, figura 7. Din opțiunile afișate, selectați **„Notificări”**, figura 8. Selectați și activați aplicațiile dorite, figura 10.

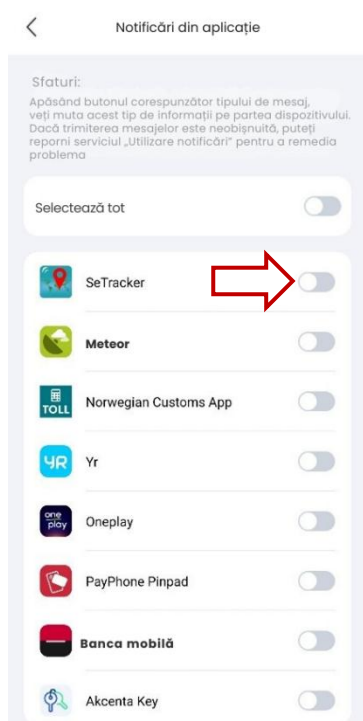


Figura 10



Figura 11



Figura 12

8. Schimbarea temei cadranelui / setarea unei fotografii proprii

Ceasul EVOLVE G6 Ultra vă permite să schimbați tema cadranelui de start sau să încărcați o fotografie personală pe cadranelui de start. Direct din ceas, puteți

alege dintre 10 teme standard și 5 cadrane animate. Pentru a schimba tema cadranelor de start al ceasului, activați ecranul de start al ceasului și apăsați lung pe ecran timp de aproximativ 5 secunde pentru a deschide interfața de selectare a temei.

Alte sute de teme, care pot fi încărcate gratuit în ceas, sunt disponibile în aplicația mobilă **WearPro**. Aplicația mobilă permite, de asemenea, încărcarea unei fotografii proprii din galeria telefonului mobil pe cadranul de start. Pentru a selecta alte teme pentru cadranul de start sau pentru a încărca o fotografie proprie, selectați fila „**Dispozitiv**” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „**Mai multe cadrane**”, figura 7.

Pentru a încărca o fotografie proprie, selectați fila „**Dispozitiv**” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „**Mai multe cadrane**”, figura 7. Apoi selectați opțiunea „Personalizare”, figura 11. În această interfață, selectați „**cadran cu imagine**”, figura 12. Imaginea personalizată poate fi încărcată din galeria de fotografii a telefonului mobil sau creată cu ajutorul camerei foto a telefonului. Pentru a încărca sau crea o imagine, selectați „**+ Schimbare fundal**” (figura 13).

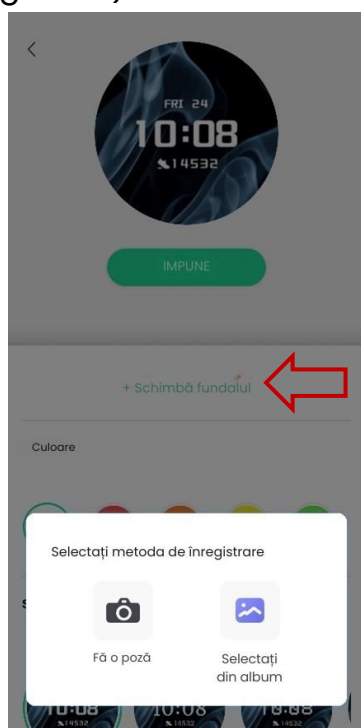


Figura 13

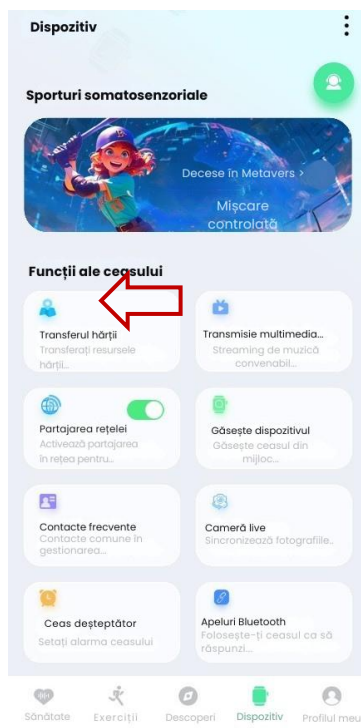


Figura 14

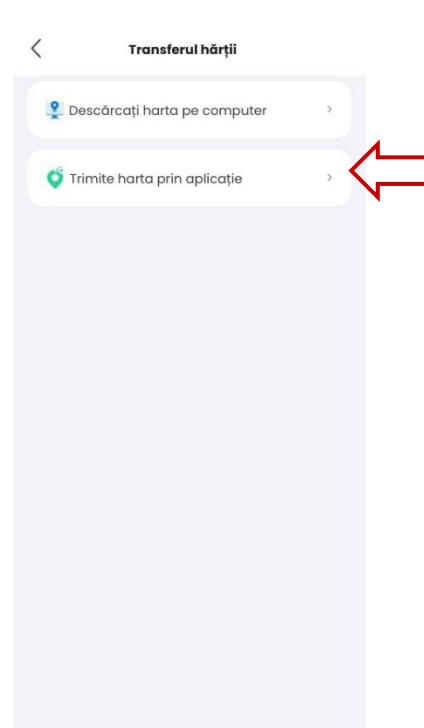


Figura 15

9. Descărcarea hărților offline

Pentru a utiliza funcțiile de hărți offline, planificarea traseului și navigarea, descărcați hărțile offline. Hărțile offline sunt disponibile pentru majoritatea

țarilor din lume și sunt gratuite pe viață. Ceasul EVOLVE G6 Ultra oferă două modalități de descărcare a hărților offline:

1) Descărcarea hărții locale offline – **recomandat**

Descărcarea și exportarea hărților locale offline pentru o zonă de 50x50 km. Avantajul acestei opțiuni este descărcarea ușoară și rapidă prin intermediul aplicației mobile WearPro. De asemenea, hărțile ocupă mai puțin spațiu de stocare pe ceas.

Pentru a descărca hărți locale offline, selectați fila „**Dispozitiv**” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „**Transfer hartă**”, figura 14. Din opțiunile disponibile, selectați „**Transferați harta prin aplicație**”, imaginea 15, și „**Adăugați o hartă nouă**”, imaginea 16. Glisați cu degetul pe hartă pentru a selecta zona dorită și apăsați „**Încărcați harta în memoria locală**”, imaginea 17. Așteptați transferul și încărcarea hărților în ceas.

⚠️ Atenție: În timpul procesului de descărcare a hărților offline, ceasul trebuie să fie conectat la aplicația mobilă.

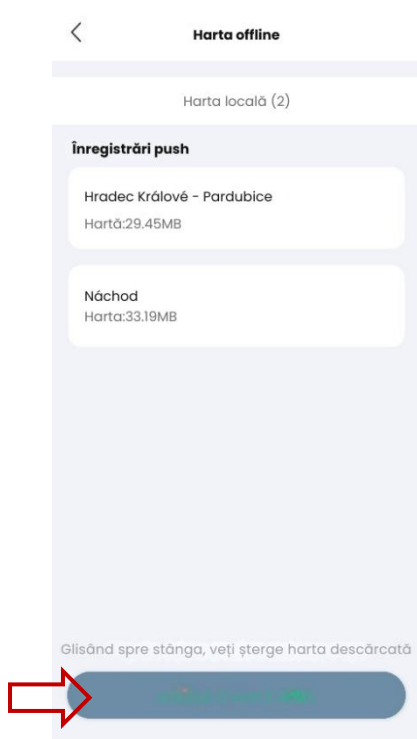


Figura 16

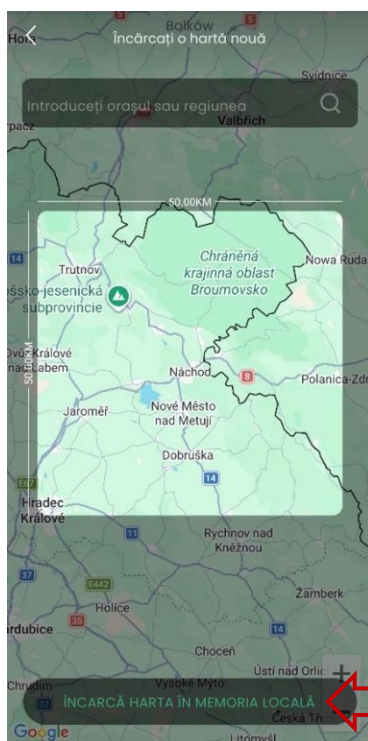


Figura 17



Figura 18

2) Descărcarea hărților offline complete

Pentru a descărca hărțile offline complete pentru țara respectivă, accesați site-ul web al producătorului <http://resource.wanruxia.com/map/maps.html>. În

partea de jos a paginii afișate, selectați continentul și țara din care doriți să descărcați hărțile, imaginea 19. Descărcați hărțile, dezarhivați fișierul și conectați ceasul la computer folosind cablul de alimentare. Deschideți folderul „MAP” și apoi folderul „map”. Copiați fișierele descărcate în acest folder.

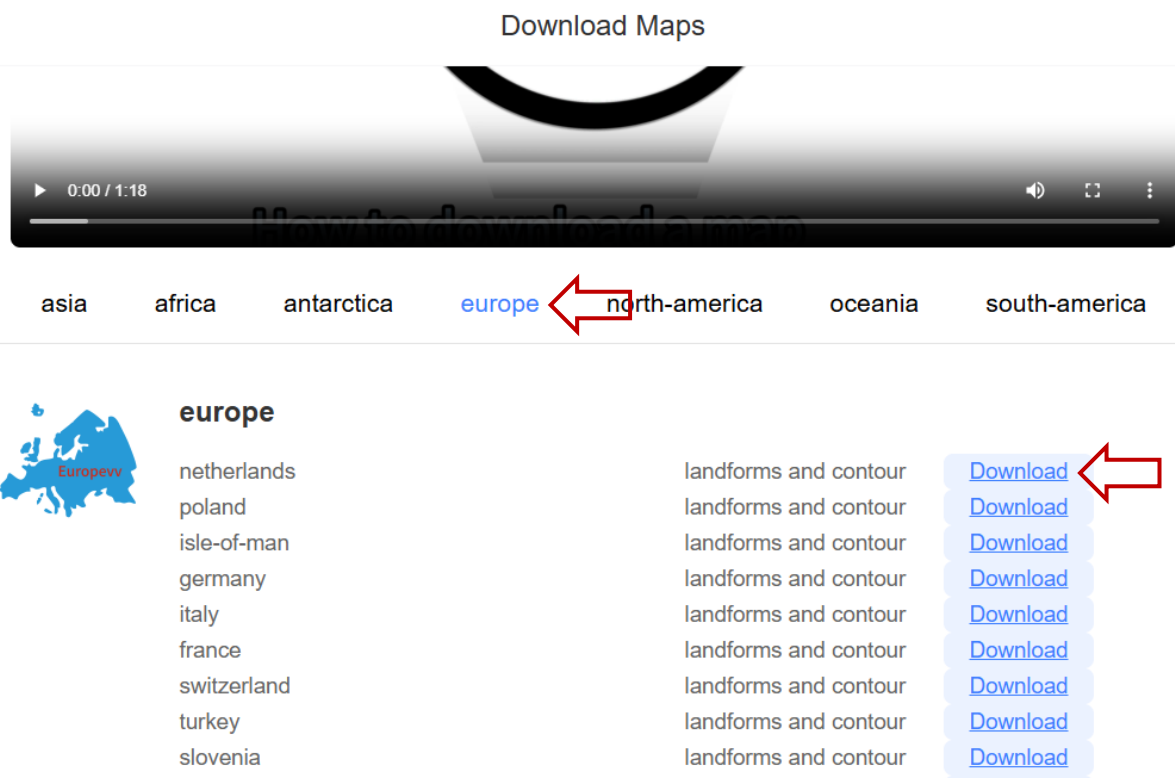


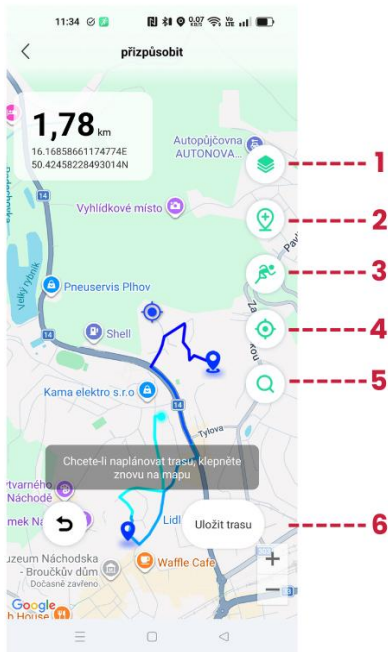
Figura 19

10. Navigare și planificare a traseului

Ceasul EVOLVE G6 Ultra permite pornirea navigării pe traseele planificate în prealabil. Pentru a crea un traseu, selectați fila „Dispozitiv” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „Cloude Route”, figura 18. Pentru a alege modul de creare a traseului, selectați „Adăugați un traseu cloud”. Din opțiunile afișate, selectați:

1) Traseu personalizat – pentru crearea manuală și exportarea traseului, deschideți harta de planificare. Folosind pictogramele din partea stângă a interfeței, creați traseul și apăsați „Salvați traseul”, imaginea 20.

2) Înregistrare antrenament – pentru a crea un traseu din istoricul activităților fizice salvate, faceți clic pe activitatea finalizată și salvată din care doriți să creați traseul, imaginea 21. În interfața deschisă, selectați opțiunea de exportare a traseului, imaginea 22. Denumiți traseul și apăsați „sincronizați”, imaginea 23.



1. Schimbarea aspectului hărții
2. Crearea și adăugarea unui punct de traseu
3. Modificarea tipului de activitate sportivă
4. Poziția curentă
5. Căutarea unei adrese
6. Salvarea traseului

Figura 20

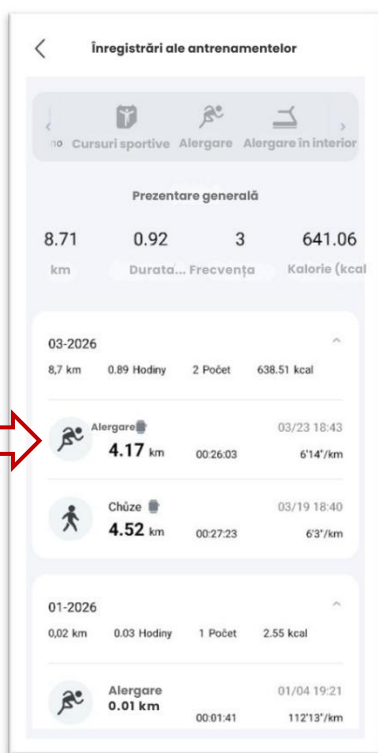


Figura 21

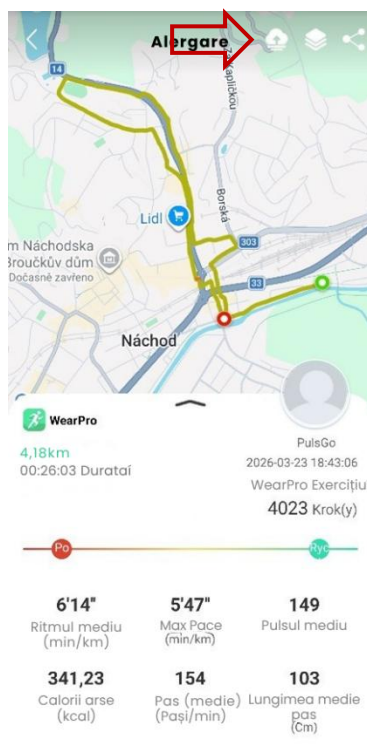


Figura 22

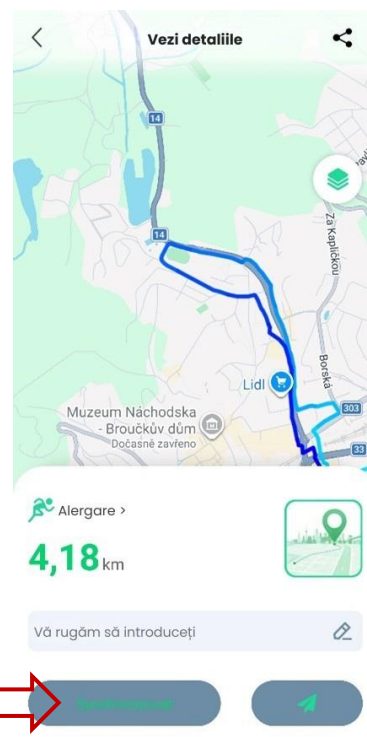


Figura 23

3) Traseele mele – pentru a importa un traseu din aplicații externe și planificatoare de trasee în format GPX / KML / FIT, creați mai întâi traseul în aplicația externă. Pentru planificarea traseului puteți utiliza, de exemplu, aplicația <https://gpx.studio/>, portalul <https://mapy.com/> sau aplicația Strava, cu care ceasul poate fi conectat, a se vedea pagina 11 a acestui manual.

11. Conectare la aplicația Strava

Pentru a conecta ceasul la aplicația Strava, selectați fila „**Profilul meu**” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „**Servicii terțe**”, figura 24. Din opțiunile afișate, selectați aplicația „Strava”, figura 25, și urmați instrucțiunile.

12. Măsurarea automată a ritmului cardiac

Ceasul EVOLVE G6 Ultra permite configurarea măsurării ritmului cardiac la intervale regulate. Pentru a seta măsurarea automată a frecvenței cardiace la intervale regulate, selectați fila „**Configurare**” din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila „**Monitorizare frecvență cardiacă**”, figura 26. Din opțiunile disponibile, activați funcția, selectați frecvența și intervalul de timp în care funcția va fi activă, figura 27.

⚠ Avertisment important: Setarea măsurătorilor automate la intervale scurte poate **reduce semnificativ durata de viață a bateriei** ceasului. Prin urmare, vă recomandăm să setați intervalele în mod rezonabil, în funcție de nevoile utilizatorului, astfel încât să se mențină un echilibru ideal între **frecvența măsurărilor și durata de viață a bateriei**.



Figura 24

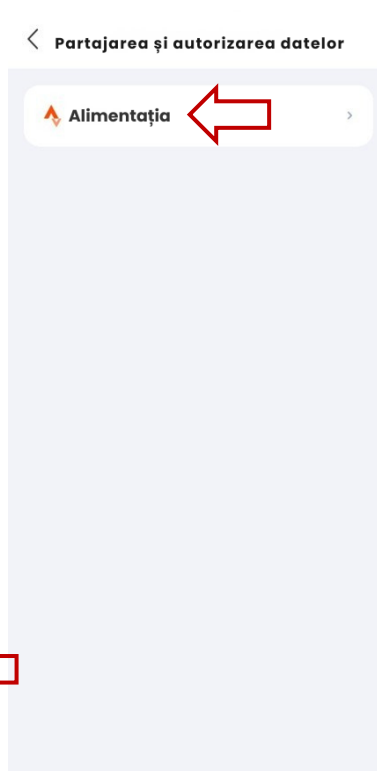


Figura 25

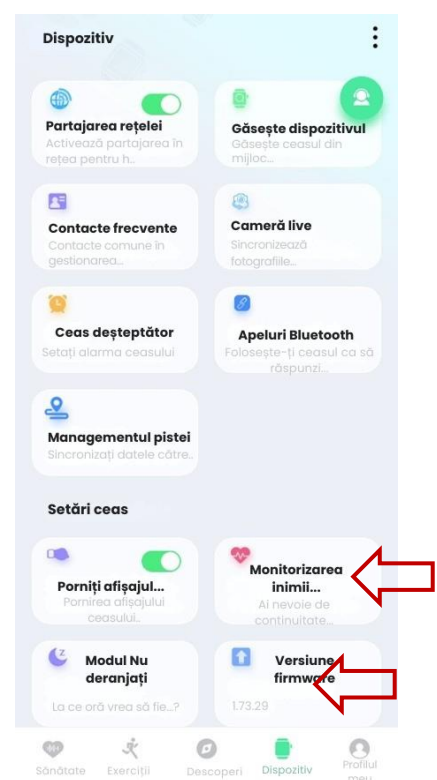


Figura 26

13. Scăderea greutății corporale

Ceasul EVOLVE G6 Ultra vă poate ajuta să slăbiți prin stabilirea aportului caloric zilnic și prin recomandarea nivelului de activitate fizică corespunzător acestui aport.

Pentru a seta această funcție, selectați fila **„Sănătate”** din bara de jos a ecranului de start al aplicației, apoi fila **„Greutate”**, figura 28. Introduceți greutatea actuală apăsând **„Completează”** și selectați **„Creează-ți un plan de reducere a grăsimii”**, figura 29.

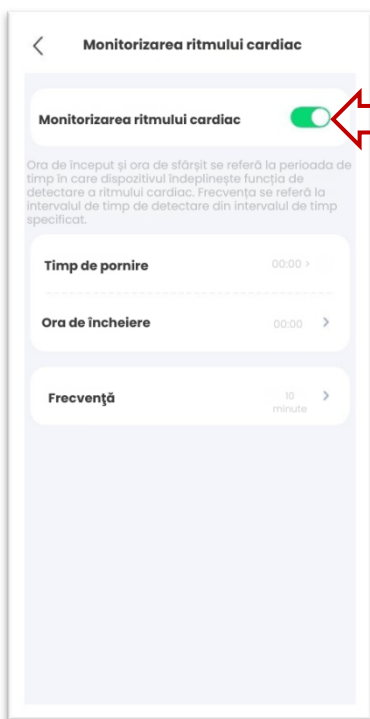


Figura 27

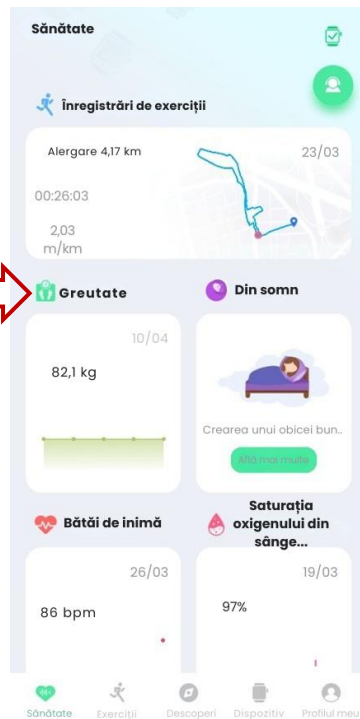


Figura 28

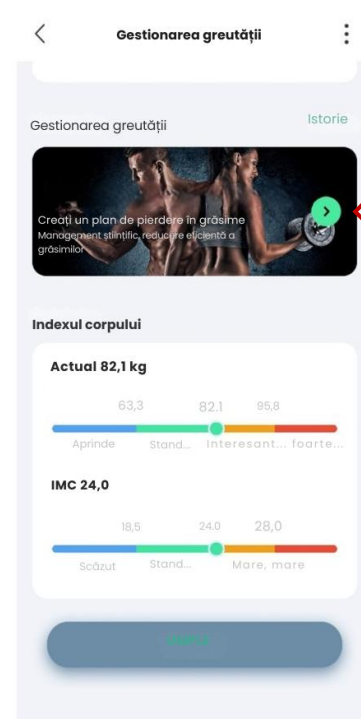


Figura 29

14. Navigarea pe ecran

